



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL
GOVA S.A. DE C.V.

INFO

MAGAZINE

INDUSTRIAL

Protectores faciales

Lo que es preciso saber para su adecuada selección.

La salud visual en México

Es la vista probablemente el sentido más desarrollado.

Enfermedad del virus del Ébola (EVD), Equipo de Protección Personal Necesario.

2014 / Edición 03



www.govva.com.mx

Revistas como herramienta de comunicación.

¡ La comunicación, un invento de trascendencia colosal para el mejoramiento de las relaciones laborales !



Mtro. Sergio Mendoza Cornejo

*Médico Cirujano y Partero
Especialista en educación
Maestro en Salud Pública*

En las ediciones anteriores de la revista "Info Magazine Industrial", encuentro un significativo esfuerzo por informar y sobre todo por entablar una comunicación real con los diversos factores de la producción. Se observa la necesidad de informar y comunicar a los empresarios del ramo que fortalecen día con día su ánimo por impulsar sus tareas y lograr sus objetivos, a los administradores públicos y privados de instancias dedicadas al desarrollo industrial, al perseguir afanosamente favorecer el crecimiento económico y a los trabajadores quienes requieren de datos y procedimientos, quienes buscan mejorar sus actividades con ahínco y con ello sus vidas y las de su familia.

Ante un mundo globalizado en permanente cambio científico y tecnológico, se dá un interés por estar informados y por participar a través de una comunicación fluida, abierta, inteligente y productiva. Mas allá de la retórica de las palabras y de la persuasión que suelen encerrar, una comunicación real lleva a mejorar la vida de todos, impulsa decididamente las relaciones interpersonales entre los trabajadores, así como entre estos y los administradores.

"Se captan y aceptan con decisión las acciones de higiene y seguridad en el trabajo, se genera una atmósfera de confianza y dedicación laboral que redundan en índices bajos de enfermedades profesionales y accidentes de trabajo."

Si en la carrera del progreso humano pudieran medirse los pasos, quizá ninguno más largo que la comunicación, un invento de trascendencia colosal que solamente ha sido superado por la representación gráfica de lo hablado, la escritura, con su ilimitada capacidad de comunicación. La carrera del progreso ha multiplicado su longitud y velocidad gracias a la comunicación escrita, independientemente si su medio es el papel o los procedimientos digitales, cumpliendo su ya mencionado relevante papel en las sociedades modernas.

Si la comunicación, entre muchas de sus virtudes es horizontal y equilibrada -de emisor a receptor y de este a emisor, alternadamente- en función del diálogo, de la deliberación, del objeto pensado, es una exigencia para esta revista el que intervengan en ella muchos actores, pensadores y generadores de ideas que lleven a mejorar los ambientes de trabajo.

La garantía de una buena revista, que ofrezca posibilidades de comunicación, esta en los niveles de participación, su argumentación y del compromiso de los involucrados; una potencialidad que lleve a la transformación de los esquemas de seguridad en el trabajo. La presente es un esfuerzo en esa búsqueda.

"La sociedad no sólo existe por la comunicación sino que existe en ella. De esta manera la comunicación es dialéctica y reconstruye la experiencia"

ÍNDICE



Por Kevin Beckerdite, Gerente de Productos,
Protectores Faciales Uvex®, North®
& Fibre-Metal®, Honeywell Safety Products

Pag. 06

Protectores faciales

Lo que es preciso saber para su adecuada selección.

(Artículo 01)



Artículo de 3M
Edición Septiembre/2014
Info Magazine Industrial

Pag. 12

La salud visual en México

Es la vista probablemente el sentido más desarrollado.

(Artículo 02)



Doc. elaborado por 3M México con la colaboración de:
Ing. Claudia Souberville Velasco
Química Nallely Chiapa Zavala
Ing. Christopher Sierra Altamirano y
Lic. Pilar Núñez Murias.

Pag. 18

Enfermedad del virus del Ébola (EVD), Equipo de Protección Personal Necesario.

(Artículo 03)



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL
GOVA S.A. DE C.V.

Unidos

siempre diremos:



Atentamente:

- Lizette
- Raúl
- Abril
- Edwin
- Félix
- Isabel
- Javier
- Mayra
- Natalia
- Julio
- Jonathan
- Gabriela
- Emma
- Antonia
- Sergio

¡Seguro estoy seguro!

Protectores faciales

Lo que es preciso saber para su adecuada selección.

“ La norma Z87.1 del ANSI exige la utilización de una protección facial y ocular ”

El uso de protectores faciales continúa creciendo pues los empleadores reconocen la versatilidad y la protección adicional que este producto ofrece.

Los protectores faciales son ideales para entornos donde existe la exposición a objetos volátiles, residuos en el aire, impactos, salpicaduras de productos químicos o radiaciones ópticas de efecto nocivo y para aquellos lugares en los que la protección de los lentes por sí sola no es suficiente. Disponibles en una amplia gama de tamaños y con diferentes

características, los protectores faciales proporcionan una solución versátil para los entornos de alto riesgo y peligros múltiples en casi todas las industrias.

Los protectores faciales son considerados desde hace mucho tiempo como una parte imprescindible del equipo en lo que se refiere a la reducción de las lesiones ocupacionales.

La norma Z87.1 del Instituto Norteamericano de Estándares Nacionales (ANSI) exige la utilización de una protección facial y ocular donde las máqui-

nas o los tipos de operaciones que a través de agentes físicos, químicos o de radiación, expongan a los trabajadores a posibles lesiones oculares o faciales.

Por ser considerados una forma secundaria del equipo de protección personal (EPP), el ANSI exige que los protectores faciales sean utilizados juntamente con los lentes o las antiparras de protección, ambos considerados formas primarias de protección.

Muchos gerentes de seguridad incorporan los protectores faciales en sus programas más allá de





“ Los protectores faciales son considerados desde hace mucho tiempo como una parte imprescindible del equipo en lo que se refiere a la reducción de las lesiones ocupacionales “

las orientaciones del ANSI para garantizar la mayor protección posible de acuerdo con los riesgos específicos que cada entorno presenta.

Pese a los reconocidos beneficios que los protectores faciales proporcionan, el incumplimiento de las normas sigue siendo un problema.

Las razones principales por las que los trabajadores retiran o no utilizan sus protectores faciales incluyen la dificultad de conseguir un ajuste seguro y cómodo y la dificultad para utilizarlos adecuadamente.

Más aún, el incumplimiento deja a los trabajadores vulnerables a lesiones serias que van desde cortes y quemaduras químicas hasta la ceguera permanente.

Los costos de una lesión ocular o facial son significativos y pueden variar desde tiempo perdido y gastos médicos hasta la disminución de la capacidad para disfrutar de la vida o incluso de ganarse el sustento.

Es también significativo el impacto que esto causa en los empleadores.

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de Estados Unidos cita que solo las lesiones oculares en los ambientes de trabajo les cuestan a los empleadores más de USD 300 millones por año debido a la pérdida de tiempo en la producción, los gastos médicos y las indemnizaciones de los trabajadores.

Es importante comprender los diferentes aspectos de los protectores faciales para seleccionar aquellos que garanticen la máxima comodidad, un ajuste seguro y facilidad de uso para los trabajadores.

Cuando un protector facial confiable es parte de la cultura

de la seguridad de una organización, los trabajadores son beneficiados por un entorno de trabajo más seguro y los empleadores son beneficiados con la reducción significativa de los costos por lesiones.

Este artículo discute los factores que deben ser considerados al seleccionar la protección facial para sus trabajadores.

Encabezan la lista la comodidad y el ajuste

Entre los factores primordiales que favorecen la aceptación y el uso encontramos la comodidad y el ajuste.

Es más probable que los trabajadores se quiten su EPP, aún en presencia de peligros que los dejen vulnerables a lesiones serias o fatales, si los mismos carecen de estos atributos.

El protector facial debe ajustarse perfectamente, como un casco.

La forma principal para asegurarse de que el ajuste sea perfecto es a través de la suspensión del protector facial conocida como arnés.



El ajuste adecuado es clave

El arnés es generalmente ajustado a través de una banda de cabeza que se adapta a la circunferencia así como también a través de una banda superior para lograr la altura necesaria.

Las bandas moldeadas y flexibles suelen ofrecer un ajuste más personalizado y a la mayoría de los usuarios les resulta más fácil el ajuste de aquellos que presentan el sistema de trinquete en lugar de los pasadores de seguridad.

El ajuste que comúnmente se pasa por alto es el de la banda superior.

Ajustando esta banda sólo una vez antes de hacer los otros ajustes, el usuario consigue alcanzar la altura adecuada y así logra mayor estabilidad.

Para utilizar el protector facial correctamente debemos centrarla sobre el cuerpo para asegurar un óptimo equilibrio, y la suspensión debe situarse entre 1,3 cm y 2,5 cm por encima de las cejas.

El arnés ajustable es fundamen-

tal para garantizar la comodidad y la seguridad, pero debemos tener cuidado con las opciones muy complicadas.

El arnés con muchas opciones o mecanismos de ajuste acaba impidiendo la colocación porque requiere mucho tiempo, esfuerzo y habilidad.

Si no se balancea la altura correctamente, el protector facial puede sentirse inestable.

Como consecuencia, el usuario tiene que esforzarse para trabajar con su cabeza en una posición rígida para que el



“ Las razones principales por las que los trabajadores retiran o no utilizan sus protectores faciales incluyen la dificultad de conseguir un ajuste seguro y cómodo y la dificultad para utilizarlos adecuadamente “

protector facial no se tambalee o se salga de su lugar.

Muchas veces los trabajadores ajustan la banda de la cabeza excesivamente intentando compensar el ajuste inadecuado de la altura.

Sin embargo, el ajuste incorrecto de la banda de la cabeza puede causar dolores de cabeza, fatiga y puntos de presión dolorosos lo que resulta en distracción o en la retirada de la protección por completo.

Un arnés con un buen diseño puede significar una importante diferencia en la comodidad y la

satisfacción del trabajador con su protector facial.

Una suspensión mal diseñada puede incrustarse en la frente y la presión incorrectamente distribuida a lo largo de la suspensión causará una sensación de peso excesivo del protector facial así como fatiga y malestar.

Busque una banda de cabeza más ancha que distribuya la presión a lo largo de la frente y que tenga una almohadilla de calidad, el material de las bandas de cabeza varía desde caucho firme hasta almohadillas de tela que brindan comodidad durante todo el día.

Otro factor que da soporte a la aceptación y el uso de los protectores faciales es la facilidad de uso.

Independientemente de su empleo, solos o juntamente con otros equipos de protección personal (EPP), si los protectores faciales son difíciles de usar los trabajadores optarán por no usarlos.

Por ejemplo, la retirada y la instalación de visores pueden ser desafiantes si el sistema de retención de la lente no tiene un buen diseño.



Máscaras para Soldar HW100 y HW200



HW100

HW200

Mejoran la Productividad y el Desempeño

Las Máscaras para soldar HW100 y HW200 poseen **Tecnología ADF** (AutoDarkening Filter) que proporciona **Oscurecimiento Automático** de alta calidad.

El filtro ADF ayuda a eliminar el estrés de levantar constantemente la máscara para comprobar el proceso de una soldadura.

Características

- Casco elegante y liviano
- Diseño que permite su uso con lentes y respiradores
- Trinquete fácil de usar con ajuste personalizado y cómodo
- Banda para la transpiración reemplazable
- Estado de luz de Sombra 3 (HW100) o Sombra 4 (HW200)

Honeywell

hsplatino@honeywell.com
www.honeywellsafety.com/la



Para evitar problemas durante el cambio o montaje del visor, busque un sistema de fijación rápido y sin complicaciones.

Varios Equipos de Protección Personal (EPP)

Debido al uso en conjunto de los protectores faciales con otros EPPs, la interacción entre ellos debe ser sencilla para garantizar la aceptación y el uso de los mismos.

En general los protectores faciales se usan en conjunto con los cascos como también pueden

ser utilizados juntamente con orejeras, guantes y otros dispositivos.

Cuando asociamos los cascos con los protectores faciales, debemos observar si existen espacios entre la visera del casco y el soporte del protector facial, pues una distancia entre ambos permite la entrada de partículas o puede hacer que este se desprenda.

Normalmente encontramos una variedad de modelos de cascos en un mismo lugar de trabajo por lo tanto debemos buscar un protector facial con un diseño

simple y que se adapte a una amplia gama, no sólo a uno o dos de ellos, sino que nos asegure un ajuste seguro para la mayoría.

Los trabajadores que utilizan protectores en sus manos tienen su destreza limitada por eso tenemos que tener en consideración la importancia de los mecanismos de ajuste y encaje del protector facial que deben ser simples de manipular aún cuando se utilizan guantes.

Honeywell

Safety Products

**¿Le gustaría
conocer más sobre
Cultura de Seguridad
para su empresa?**

Haga clic aquí



Consideraciones adicionales

Las rayaduras son las principales razones para el reemplazo de los protectores faciales.

Los visores que son tratados con un recubrimiento anti-rayaduras son muy populares porque garantizan una óptima visibilidad y aumentan su vida útil.

De manera similar, en entornos con altas temperaturas y humedad donde el empañamiento es una preocupación para la seguridad, los recubrimientos anti-empañamiento son una solución importante para mejorar y aumentar la visibilidad.

Para las aplicaciones especiales, como en las que las altas temperaturas o la radiación infrarroja están presentes, los visores de los protectores faciales están disponibles con lentes en varias tonalidades o con un revestimiento anti-reflejo.

En entornos electrificados los protectores faciales y los otros EPPs deben cumplir con la clasificación dieléctrica adecuada.

Asegúrese de que las articulaciones, las trabas y los otros accesorios utilizados como

protección secundaria sean no conductivos para mantener la calidad dieléctrica del EPP en su totalidad y evitar el riesgo de descargas eléctricas.

Cuando no están en uso, los protectores faciales son tradicionalmente alzados.

En áreas con poco espacio debemos asegurarnos que el diseño discreto del protector facial no provoque interferencias peligrosas cuando sea utilizada en posición elevada.

Aún más, si los trabajadores utilizan los protectores faciales normalmente levantados debemos buscar los productos que hayan sido diseñados para centralizar su propio peso cuando están alzados evitando fatiga y proporcionando la máxima comodidad.

Tal como con todos los otros EPPs, es importante seleccionar el protector facial que permita que los trabajadores se concentren en sus tareas y no en sus equipos de protección.

Para asegurarnos que los EPP tengan un ajuste firme, sean cómodos y fáciles de usar debemos solicitar aquellos cuyos sistemas no sean complicados y cuyas características permitan

que los usuarios los calcen y se olviden de ellos, aún cuando otros EPPs sean usados en conjunto.

Cuando los empleadores eligen el protector facial correcto para sus trabajadores, ambos se benefician, los trabajadores con una mayor protección y tranquilidad y los empleadores con una fuerza de trabajo más segura y productiva.

Por Kevin Beckerdite, Gerente de Productos, Protectores Faciales Uvex®, North® & Fibre-Metal®, Honeywell Safety Products



LA SALUD VISUAL EN MÉXICO

“ La vista es uno de los cinco sentidos que junto con el olfato, gusto, tacto, y audición nos permiten desarrollarnos e integrarnos a nuestro entorno y es la vista probablemente el sentido más desarrollado de los seres humanos, seguido inmediatamente por la audición. ”

La escasa cultura de la atención de la salud visual en los Mexicanos, hace que muchas personas con problemas de salud visual y que ópticamente están limitadas para desarrollar su trabajo con eficiencia, calidad y seguridad; no se atiendan: dicen por falta de recursos económicos, desconocimiento de la importancia de chequearse la salud visual periódicamente o simplemente por desidia argumentando falta de tiempo para hacerlo y que otras tantas no han logrado desarrollar su capacidad visual al 100% porque no han sido atendidas de una manera correcta.

Los problemas de la vista, se clasifican en: de tipo patológico (enfermedades, como: glaucoma, catarata, retinopatía diabética, etc.), los cuales deben ser atendidos por un especialista llamado oftalmólogo y los de tipo de refracción o agudeza visual (ametropías como: miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia), que deben ser atendidos por un especialista llamado, optometrista.

Partiendo del principio óptico, de que nos es lo mismo alcanzar a ver que distinguir (distinguir es ver correctamente); muchas

personas que dicen ver bien, aunque solo alcancen a ver y no a distinguir, lo cual les limita en el desarrollo eficiente y seguro de sus actividades.

El ojo funciona como el sistema óptico de una cámara fotográfica, la cámara fotográfica tiene varios lentes para enfocar las imágenes, un diafragma que regula la entrada de luz a la película para que esta no se dañe, y la propia película donde se fijan las imágenes.

Las partes del ojo que funcionan como los lentes de la cámara fotográfica, son: la cornea, el





“ Un ojo sin problemas de visión (emétrope), está diseñado para tener una visión cercana de 0.35 m. y una visión lejana de 6.12 m ”

humor acuoso, el cristalino y el humor vítreo; el iris funciona como el diafragma de la cámara fotográfica y la retina (sobre todo la zona macular), funciona como la película donde se fijan las imágenes.

Un ojo sin problemas de visión (emétrope), está diseñado para tener una visión cercana de 0.35 m. y una visión lejana de 6.12 m., cualquier problema de visión (ametropías), va hacer que se modifiquen estas distancias, lo cual seguramente afecta la productividad, calidad y seguridad de las tareas a desarrollar por las personas.

Por eso se dice en los niños que si tienen una buena visión, estudiarán mejor y lo mismo diríamos que en las personas adultas que tengan una buena visión, trabajarán mejor.

Un mundo globalizado, obliga a cualquier empresa que desee progresar o simplemente subsistir, a establecer programas que ayuden a sus trabajadores a ser más eficientes, realizar su trabajo con calidad y disminuir los riesgos de tener accidentes en el trabajo. Dentro de estos programas debería considerarse seriamente la implementación de programas integrales de salud visual y no simples campañas de agudeza visual.

Los ojos son como las huellas digitales, no existen dos ojos iguales, por lo que los correctivos que se le adaptan para corregir las deficiencias visuales de las personas, deben ser elaborados para cada ojo, de cada usuario.

Apoiados en el avance de la ciencia óptica, actualmente nos permite asegurar que los lentes que se adaptan a personas con problemas de agudeza visual, no solo les deben corregir al 100% sus deficiencias visuales, sino que les deben proteger la salud de sus ojos, para lo cual es fundamental una buena detección y evaluación del tipo de ametropía que padezca la persona; por lo que podemos resumir que la salud visual debe atenderse solo con productos de calidad y por profesionales.

Para seleccionar tanto los armazones como lentes de los correctivos visuales que solucionen las deficiencias visuales de las personas, se debe considerar el tipo y grado de ametropía, las características físicas de la cara, como: distancia naso pupilar, ángulo pantoscópico, curva panorámica, anchura de la cara, altura de las cejas, pronunciado de los pómulos, ancho del puente de la nariz, profundidad de la cabeza (cara-orejas) y el tipo de actividad o trabajo.

Los anteojos para uso personal y para protección ocular en el trabajo, en lo único en que deben ser iguales, es en la graduación de los lentes.

Las lesiones oculares en el trabajo son muy comunes, de acuerdo con el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés), diariamente cerca de 2.000 trabajadores sufren lesiones oculares, lo que representa grandes costos para las empresas como son los provocados por: las incapacidades, las elevadas cuotas del IMSS por riesgos en accidentes de trabajo y la más costosa de todas que son las pérdidas de vidas o incapacidades de por vida.

Es por ello la importancia de que las empresas cuenten con programas de seguridad permanentes; los cuales tienden a ser cada día más especializados.

Expertos en seguridad como oftalmólogos sostienen que una protección ocular adecuada podría reducir la gravedad e incluso prevenir el 90 por ciento de estas lesiones oculares.

Dentro de estos programas especializados esta el que se establece para proteger la salud de los ojos y la vista,



Mirando hacia el futuro

En 3M estamos comprometidos en ofrecer **soluciones integrales** a nuestros clientes, ofreciendo **productos y servicios con la más alta tecnología**. Muestra de esto es nuestro **programa de protección visual**, que consiste en lo siguiente:



Armazones 3M para Lentes de Seguridad de Prescripción

A2000

- El armazón cumple con las normas ANSI Z87.1-2010



No. Parte	Descripción de Producto	Stock
61758	A2000 Color humo, mediano 58-17	70071614955
81754	A2000 Color rosa, chico 54-17	70071614989
81758	A2000 Color rosa, mediano 58-17	70071614997
71754	A2000 Color azul, chico 54-17	70071614963
71758	A2000 Color azul, mediano 58-17	70071614971

61754
A2000 Color humo, chico 54-17
Stock: 70071614948

EX® EAGLE

- Patillas ajustables en longitud
- El armazón cumple con las normas ANSI Z87.1-2010



No. Parte	Descripción de Producto	Stock
49940	Guarda Superior para lente EX	70071608825
41156	EX armazón color humo, patillas negras ajustables en longitud, mediano 56-11	70071608809

41359
EX armazón color humo, patillas negras ajustables en longitud, grande 59-13
Stock: 70071608817

ZT100

- Patillas ajustables en longitud
- El protector lateral se vende por separado*
- Tamaño 57-15
- El armazón cumple con las normas ANSI Z87.1-2010



No. Parte	Descripción de Producto	Stock
01557	ZT100, armazón negro*	70071608643
95762	Protector Lateral para ZT100 (1 par)	MS900101991

21557
ZT100, armazón gris con patillas rojas*
Stock: 70071608700

ZT200

- Puente nasal suave
- Reflejante Scotchlite en las patillas
- El protector lateral incluido
- Tamaño 54-20
- El armazón cumple con las normas ANSI Z87.1-2010



No. Parte	Descripción de Producto	Stock
04100	ZT200, armazón azul marino, patillas azul marino con gris	70071617149

04000
ZT200, armazón negro, patillas negras con verde
Stock: 70071617123

ZT35

- Avanzado diseño de doble lente para mejor visión y comodidad
- Tamaño 57-20
- Patillas removibles para uso con banda
- Cumple con las normas ANSI Z87.1-2010



No. Parte	Descripción de Producto	Stock
60057	Sello para armazón ZT35	70071670635_
60001	Banda para armazón ZT35	70071670627

62557
ZT35, armazón negro
Stock: 70071670643

Lentes de Seguridad 3M con Inserto

Maxim

- Lentes patentados Asférico-Dual, ofrecen una calidad óptica libre de distorsión. Guarda superior
- Capa "DX" ofrece propiedades de anti-empañamiento, anti-estática, anti-ataque químico y anti-rayadura
- Patillas y puente nasal ajustables con cubierta suave
- Cumple con las normas ANSI Z87.1-2003



No. Parte	Descripción de Producto	Stock
13250-00000-20	Maxim, mica clara, capa DX, armazón negro	70071541406
13251-00000-20	Maxim, mica bronce, capa DX, armazón negro	70071541414
12292-00000-20	Maxim, sombra 3.0 IR, capa DX, armazón negro	70071541380
13267-00000-20	Mica clara de reemplazo para lente Maxim con capa DX	70071541463
12233-00000	Inserto para prescripción lente Maxim	70071519436

*También contamos con insertos para respiradores de cara completa



3M México, S.A. de C.V.
Personal Safety Division
Av. Santa Fe No. 190
Col. Santa Fe
C.P. 01210 México, D.F.
Página web: www.3m.com.mx/saludocupacional
Email: 3msaludocupacional@mmm.com



01800 120 3M 3M
36 36

Call Center 3M
Queremos escucharte



los cuales deben tomar en consideración el tipo de empresa y las características de operación de cada departamento operativo de cada una de ellas.

También cuando se determinen las medidas preventivas para evitar accidentes hacia la salud de los ojos y la vista, es importante que se tome en cuenta que las personas estén en su máxima capacidad visual; ya que de nada sirve que una persona este protegida de sus ojos o su vista y que el equipo adaptado no considere corregirle sus deficiencias visuales.

Por lo tanto los programas que deben aplicar los responsables de las empresas, no deben ser simples campañas de exámenes de agudeza visual, sino verdaderos programas integrales de protección visual, donde se debe determinar y evaluar la capacidad visual de cada persona, determinar el nivel de riesgo a la salud ocular y niveles de iluminación de cada puesto de trabajo, tomando en consideración tanto la norma de protección ocular y cara ANSI Z87+ y la NOM-025-STPS **Condiciones de iluminación en los centros de trabajo.**

Cuando se considere adaptarle al personal de las empresas anteojos de seguridad para protegerles sus ojos contra accidentes de trabajo, se debe estar seguro que estos anteojos de seguridad, cumplan con la norma, ANSI Z87+.

Debemos considerar que los lentes para uso personal, no son iguales a los lentes para anteojos de seguridad, sobre todo si se habla de lentes con prescripción, en lo único en que deben ser iguales es que deben tener la misma graduación que requiere el usuario.

“ Debemos considerar que los lentes para uso personal, no son iguales a los lentes para anteojos de seguridad, sobre todo si se habla de lentes con prescripción ”

“ Expertos en seguridad como oftalmólogos sostienen que una protección ocular adecuada podría reducir la gravedad e incluso prevenir el 90 por ciento de estas lesiones oculares ”

Hay muchos negocios que piensan que por el hecho de colocarles en el armazón de seguridad, lentes en policarbonato, ya los convierte en anteojos de seguridad.

El lente de seguridad, además de ser de policarbonato, debe tener el diseño que lo convierta en un lente de seguridad y que pueda pasar las pruebas que indica la norma, ANSI Z87+.

La empresa 3M, en alianza con la empresa CONSULTORES OPTÁLMICOS, han desarrollado un programa integral de protección visual, que considera la realización de exámenes para

evaluar la capacidad visual de cada persona, el nivel de riesgo a la salud de los ojos en cada puesto de trabajo, la verificación de que los niveles de iluminación cumplan con lo establecido por la norma oficial Mexicana NOM-025-STPS **Condiciones de iluminación en los centros de trabajo**, la adaptación al personal de las empresas de anteojos de seguridad pero con la graduación que requiere el usuario, anteojos que cumplan cabalmente con lo establecido por la norma ANSI Z87+ y para ayudarles a crear la cultura del cuidado de la salud visual, cursos de capacitación tanto al personal, a los responsables de

las diferentes áreas que conforman cada empresa como para los responsables de las áreas de seguridad e higiene como de salud ocupacional.

La aplicación de este tipo de programas hace para las empresas, que en lugar de ser un gasto, se convierta en una inversión.

Artículo de 3M
Edición Septiembre/2014
Info magazine Industrial



Enfermedad del virus del Ébola (EVD)

Equipo de Protección Personal Necesario

A continuación encontrará algunas respuestas a las preguntas más frecuentes respecto al virus del Ébola.

Es importante recalcar que dichas respuestas no sustituyen a lo señalado en la Guía del Centro para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos o de la Organización Mundial de la Salud (OMS), o del Centro Europeo para Prevención y Control de Enfermedades (ECDC) y de las autoridades locales de Salud. Por favor consulte el sitio web de dichas organizaciones para la información más actualizada y para los procedimientos de control con respecto a la EVD.

¿Qué es la Enfermedad del virus del Ébola (EVD)

La enfermedad del virus del Ébola (también conocida como fiebre hemorrágica EHF {Ebola hemorrhagic fever}) es una enfermedad severa, con frecuencia fatal.

El EVD es una enfermedad viral aguda grave, a menudo se caracteriza por la aparición repentina de los siguientes signos y síntomas:

Signos y Síntomas primarios (no específicos): Fiebre, debilidad intensa, dolores articulares y musculares, dolor de estómago y

cabeza, vómito, diarrea y pérdida del apetito.

Signos y Síntomas secundarios:

Erupción cutánea (que implica generalmente la cara, cuello, tronco y brazos), enrojecimiento de ojos, hipo, tos y dolor de garganta; dolor en el pecho acompañado de dificultad para respirar y deglutir.

En casos graves, disfunción hepática y renal, así como sangrado en el interior y exterior del cuerpo.

Los síntomas pueden aparecer entre los días 2 y 21 después de la exposición al virus del Ébola, sin





“ Ébola se transmite por contacto directo con sangre o fluidos corporales (como la saliva o la orina) de una persona o animal infectado ”

embargo, lo más común es que se presenten entre el día 8-10.

Los brotes de Ébola se han producido esporádicamente en algunas partes de África, América del Sur, Oriente Medio y Este de Europa.

Es una enfermedad grave, a menudo fatal, en seres humanos puede alcanzar tasas de mortalidad de hasta el 90%.

Algunos de los que se enferman de Ébola son capaces de recuperarse, mientras que otros no lo hacen. Las razones detrás de esto todavía no se entienden completamente.

Sin embargo, si se sabe que los pacientes que mueren por lo general no han desarrollado una respuesta inmune significativa al virus en el momento de la muerte.

¿Cómo se transmite?

El ébola se transmite por contacto directo con sangre o fluidos corporales (como la saliva o la orina) de una persona o animal infectado, o por contacto con objetos que han sido contaminados con la sangre (como agujas) u otros fluidos corporales de una persona infectada, viva o muerta.

Se cree que la transmisión se produce a través del contacto con las membranas mucosas y piel no intacta (es decir, erupciones, cortes, etc.).

El riesgo de infección por inhalación de aerosoles contaminados por trabajadores de la salud no se ha documentado, pero se piensa que es bajo en este momento sobre la base de pruebas histórico/ clínicas.

El virus del Ebola no se transmite a través del aire, agua o alimentos contaminados.

El Virus del Ebola puede ser matado fácilmente por jabón, lejía, la luz del sol o el secado.

Lavar la ropa que ha sido contaminada con fluidos en máquinas lavadoras destruirá el virus del Ebola.

El virus del Ebola sobrevive solamente un corto tiempo en las superficies que están en el sol o que han secado.

Las personas infectadas pueden transmitir el virus mientras esté presente en sangre, secreciones y en líquido seminal (semen) hasta 61 días después de la aparición de la enfermedad.

¿Que recomiendan el CDC de Estados Unidos y la OMS para Equipo de Protección Personal (EPP) contra la enfermedad del virus del Ebola?

Pese a que las recomendaciones de los equipos de protección personal (EPP) y las medidas de control de infecciones del medio ambiente se centran en el ámbito hospitalario, son aplicables a cualquier ámbito de asistencia sanitaria.

En esta guía el personal de salud (HCP) se refiere a todas las personas, remunerado y no remunerado, que trabajan en establecimientos de salud y que tienen el potencial de exposición a los pacientes y/ o materiales





infecciosos, incluyendo líquidos corporales, suministros médicos y equipos contaminados, las superficies ambientales contaminadas o aerosoles generados durante ciertos procedimientos médicos.

La prevención del virus del Ebola incluye medidas para evitar el contacto con sangre y fluidos corporales de individuos infectados y con objetos contaminados con éstos fluidos.

El uso de barreras de precaución para prevenir contacto con piel o membranas mucosas o exposición a ojos, nariz y boca de la sangre, secreciones (incluyendo gotas o aerosoles que pueden

respirarse), excreciones y otros fluidos corporales.

El EPP puede incluir:

- Guantes impermeables.
- Protección impermeable a pies.
- Protección de ojos y cara.
- Ropa de protección.
- Mascarilla quirúrgica o respirador resistentes a fluidos corporales.

Protección a Ojos

La protección de ojos proporciona una barrera para que los materiales infecciosos no entren en el ojo y se utilizan a menudo en combinación con otros equi-

“Nota: actualmente no se ha establecido una guía que especifique el criterio de desempeño para equipo de protección personal (ropa, guantes, cubre zapatos, etc.) especificado para la EVD. El énfasis debe estar en prevenir que los materiales infectados entren en contacto con las membranas mucosas (boca, nariz y ojos) y con la piel que no está intacta.

El EPP puede ser proporcionado como una barrera para aislarlos del material infectado, sin embargo es importante que todos los protocolos locales para la prevención de la diseminación de la infección y todas las instrucciones de uso de los fabricantes sean seguidas para colocar y remover el equipo de protección para evitar contaminación. En forma adicional, las prácticas locales para control de infecciones y las instrucciones de uso de los fabricantes deben seguirse para la limpieza del EPP que sea reutilizable.”



pos de protección individual (EPP), como guantes, batas y mascarillas o respiradores.

Goggles:

Los goggles están diseñados para ajustarse cómodamente, pero no necesariamente sellar alrededor de los ojos del usuario.

NIOSH establece: "goggles con ventilación indirecta (adecuadamente ajustados con una capa de recubrimiento antiempañante de un fabricante), proporcionan la protección más confiable y práctica contra las salpicaduras, aerosoles, gotas o neblinas respirables.

Sin embargo, para ser eficaces, los goggles deben ajustarse cómodamente, sobre todo de las comisuras de los ojos a través de la frente.

Mientras los goggles son altamente efectivos como protección para los ojos, no proporcionan protección contra salpicaduras o aerosoles para otras partes de la cara”.

Los goggles con ventilación directa pueden permitir la penetración de salpicaduras o aerosoles; por lo tanto, los goggles de ventilación indirecta o los no ventilados son preferibles para el control de infecciones.

Caretas faciales:

Las caretas faciales están designadas para proteger como un escudo la cara de los usuarios; éstas pueden ser un complemento útil para el control de infecciones adicional a los goggles.

Mientras que los goggles ayudan a proteger los ojos de los usuarios de salpicaduras, gotas y rocío; una careta facial puede ayudar a reducir la exposición a los ojos y proveer protección a otras áreas de la cara. Las caretas faciales deben tener protección a la barbilla y en la parte superior de la frente y envolver alrededor de la cara para proteger los oídos.

Esto ayudará a reducir la posibilidad de que salpicaduras, aerosoles y gotas puedan penetrar alrededor de las orillas de la careta facial y de llegar a los ojos, la piel u otras áreas de la cara.

Lentes de Seguridad

Los lentes de seguridad proporcionan protección contra impacto pero no proporcionan el mismo nivel de protección contra salpicaduras o gotas como los goggles y en general no deberían ser usados para propósitos de control de la infección.

"Para mayor información consulte el Boletín Técnico # #192 – Protección a Ojos para el Control de Infecciones"

Ropa de Protección

Actualmente no se ha establecido una guía que especifique el criterio de desempeño para ropa de protección (overoles, guantes, cubre zapatos, etc.) específica para EVD.

Hasta que dicha guía sea publicada, la selección del conjunto de equipo de protección personal debe basarse en una evaluación del riesgo - específico en el sitio.

Los criterios de desempeño en la norma EN 14126: 2006 – Requisitos y métodos de prueba para la ropa de protección contra agentes infecciosos deben ser considerados.



Protección Respiratoria

Los Respiradores y las Mascarillas quirúrgicas resistentes a fluidos corporales son otro tipo de equipo de protección recomendado para aquellos que están en contacto con casos de EVD potenciales.

"Para obtener más información sobre las diferencias entre las mascarillas quirúrgicas y respiradores consulte 3M Boletín de Datos Técnicos # 231: Los respiradores y mascarillas quirúrgicas: una comparación"

Un respirador es un dispositivo diseñado para ayudar a proporcionar al usuario una protección respiratoria contra la inhalación de una atmósfera peligrosa.

Para ayudar a reducir las exposiciones a la nariz, la boca y al sistema respiratorio a partículas que están potencialmente suspendidas en el aire (<100 micras), a menudo se recomienda el uso de respiradores que remueven partículas o contra partículas.

Los respiradores contra partículas están disponibles como:

1. Un respirador con filtro de media cara, donde el filtro es todo el respirador.
2. Un elastómero (reutilizable) media máscara con filtro de partículas.
3. Un elastómero (reutilizable) máscara completa con filtro de partículas.

4. Un respirador purificador de aire forzado (PAPR) que incluye un filtro contra partículas.

Los respiradores contra partículas están diseñados para ayudar a reducir la exposición del usuario a ciertas partículas en el aire.

Actualmente, las autoridades sanitarias no han documentado como vía de transmisión desde individuos infectados del EVD a través del aire inspirado.

Sin embargo, las gotitas que contienen el virus Ébola que se han convertido en aerosol (por ejemplo, tos, estornudos, vómitos, procedimientos médicos, etc)

pueden tener el potencial de entrar en contacto con las membranas mucosas de una persona en la nariz o la boca o piel no intacta.

Por lo tanto, la protección respiratoria puede ser útil para proporcionar una barrera para ayudar a evitar que los materiales infecciosos entren en contacto con las membranas mucosas de un usuario.

También pueden ayudar a limitar contaminación inadvertida de la nariz, boca y/o los ojos (si se utiliza una máscara completa o un respirador de aire forzado).

Medidas Básicas para Prevenir el Contagio

1. Lavado de manos frecuente.
2. Uso de Precauciones basadas en la transmisión: estándar, por contacto o gotas son suficientes (debemos evitar el contacto con sangre y fluidos corporales).

-Uso de cubrebocas con protección ocular y uso de bata (impermeable) durante procedimientos que generen salpicadura de sangre y líquidos corporales (ej.: aspiración de secreciones, intubación endotraqueal, broncoscopías, etc).

-Uso de guantes durante procedimientos que expongan a sangre y fluidos corporales; se sugiere el uso de guantes dobles en procedimientos invasivos. (ej.: cirugía que supone mayor riesgo de exposición a sangre y fluidos corporales).

-Uso de Respiradores N95 en procedimientos que generen aerosoles.

3. Manejo correcto de punzocortantes (para evitar lesiones en los trabajadores de la salud).
4. Uso correcto de frascos viales multidosis.
5. Lavado correcto de la ropa contaminada y de utensilios de cocina y no compartirlos (el virus puede ser combatido con agua y jabón).
6. Hay que evitar llevarse las manos contaminadas a la boca a la piel no intacta antes de lavarlas.
7. No acudir a lugares donde pueda existir la presencia de fluidos corporales.

Resumen:

Los que van a estar expuestos a personas con casos conocidos o sospechosos de EVD deben usar PPE que proporciona una barrera para ayudar a prevenir que el material infeccioso entre en contacto con las membranas mucosas (boca, nariz, ojos) y la piel no intacta (es decir, erupciones cutáneas, cortes, etc).

Asegúrese siempre de que los usuarios de EPP estén debidamente capacitados en los beneficios y limitaciones de los equipos por toda la orientación y reglamentos aplicables y las instrucciones de uso del fabricante.

Por favor, consulte a un profesional en seguridad y salud ocupacional, a la autoridad sanitaria correspondiente y al fabricante de EPP para preguntas o dudas relacionadas al EVD.

En el caso de que usted tenga que viajar a un área que se sabe que existe EVD, usted debe evitar el contacto con sangre y fluidos corporales de las personas infectadas u objetos contaminados con estos fluidos.



3M

Documento elaborado por 3M México con la colaboración de:

Servicio Técnico PSD:
Ing. Claudia Souberville Velasco
Química Nallely Chiapa Zavala
Ing. Christopher Sierra Altamirano

Servicio Técnico Médica:
Lic. Pilar Núñez Murias.



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL
GOVA S.A. DE C.V.



Adriana

siempre dirá:



¡Seguro estoy seguro!



SEGURIDAD PRIVADA INDUSTRIAL
GOVA S.A. DE C.V.

Contáctanos en nuestras distintas sucursales

AGS AGUASCALIENTES

MATRIZ

DIRECCION

CALLE MUNICIPIO DE CALVILLO #125-A
LOTE 17 DE LA MANZANA 9, C.P. 20355
PARQUE INDUSTRIAL DEL VALLE DE AGS

- ☎ 162-29-26 al 29.162-11-48,
162-24-14, 162-24-19 Y 194-61-11
- ✉ cesar@gova.com.mx

JALISCO GUADALAJARA

SUCURSAL

DIRECCION

BATALLA DE ZACATECAS #3311
FRACC. EL TAPATIO, C.P. 45580
TLAQUEPAQUE, JALISCO.

- ☎ (33) 36-35-71-72, 36-35-44-62,
12-03-84-10 y 13-68-88-27
- ☎ (33) 13-68-88-32 y 30-44-36-36
- ✉ raul@gova.com.mx

COLIMA COLIMA

SUCURSAL

DIRECCION

RAFAELA SUAREZ No. 2
COL. SAN ISIDRO, C.P. 28974
VILLA DE ALVAREZ.

- ☎ (312) 323-59-16
- ☎ (312) 396-72-73
- ✉ luis@gova.com.mx

QUERETARO QUERETARO

SUCURSAL

DIRECCION

JUAN N. FRIAS #4
FRACC. CONSTITUYENTES DEL PARQUE,
C.P. 76147, SANTIAGO DE QUERETARO.

- ☎ (442) 391-49-66
- ☎ (442) 220-80-36
- ✉ luis@gova.com.mx

MICHOACAN LAZARO CARDENAS

SUCURSAL

DIRECCION

LAZARO CARDENAS, C.P. 60950
BASILIO PEREZ GALLARDO, #186
COL. PIE DE CASA

- ☎ (753) 536-89-46
- ☎ (753) 537-36-31
- ✉ sandra@gova.com.mx

GUANAJUATO LEON

SUCURSAL

DIRECCION

ESTEBAN BARBERO, #180,
COL. HIDALGO DEL VALLE
C.P. 37204

- ☎ (477) 793-64-58
- ✉ ejecutivo@gova.com.mx

MONTERREY NUEVO LEON

SUCURSAL

DIRECCION

PRIMERA AV. #916, C.P. 66463
COL. JARDINES ANAHUAC
SAN NICOLAS DE LA GARZA.

- ☎ 81-8383-6032
- ☎ (81) 8057-6106
- ✉ govamty@gova.com.mx

EDO. MEXICO CD. MEXICO

REPRESENTANTE

DIRECCION

2da CERRADA TENOCHTETLAN
#24, COL. SAN PEDRO XALOSTOC
ECATEPEC DE MORELOS.

- ✉ abel_govamexico@
hotmail.com
- ☎ 01 (55) 50 08 69 10
Y 57 55 97 308